

# Isolasi Sosial

UPTD RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
DINAS KESEHATAN  
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA  
BELITUNG

## Pengertian

Kondisi kesendirian, yang dialami oleh individu atau klien dan dipersepsikan disebabkan orang lain dan sebagai kondisi yang negatif atau mengancam

## Apa penyebab Isolasi Sosial?



- Kurang rasa percaya dengan orang lain
- Kecemasan yang berat
- Kemunduran ketahap perkembangan sebelumnya
- Adanya kecurigaan terhadap orang lain

- Pengalaman kesulitan berinteraksi atau berhubungan dengan orang lain
- Ketakutan yang ditekan
- Integritas ego yang lemah

## Apa tanda-tanda Isolasi sosial?

- Banyak menyendiri di kamar
- Tidak mau bicara
- Tidak ada kontak mata saat bicara
- Tidak bisa memulai pembicaraan
- Merasa sedih dan sulit diajak bicara
- Kurangnya minat dalam berhubungan sosial dengan orang lain
- Sibuk dengan pikirannya sendiri
- Ekspresi perasaan penolakan yang disebabkan oleh orang lain

PROMOSI KESEHATAN





untuk interaksi satu per satu



**Apa yang diharapkan dari perawatan?**



- Klien mendemonstrasikan kesediaan dan keinginan untuk bersosialisasi dengan orang lain
- Klien mengikuti aktivitas kelompok tanpa disuruh secara bertahap
- Klien melakukan pendekatan terhadap orang lain dengan cara yang tepat

**Apa yang harus dilakukan keluarga? Untuk merawat Isolasi Sosial?**

- Tunjukkan sikap menerima melalui kontak singkat tetapi sering
- Tunjukkan penghargaan positif tanpa pamrih
- Temani klien untuk memberi dukungan selama aktivitas kelompok yang menakutkan atau sulit bagi klien
- Jujur dan tepat semua janji
- Orientasi klien terhadap waktu, orang dan tempat jika perlu
- Hati-hati dalam memberikan sentuhan

- Berikan obat sesuai order dokter dan pantau keefektifan dan efek samping obat
- Diskusikan dengan klien tanda-tanda peningkatan kecemasan serta teknik untuk memutus respon cemas tersebut
- Beri penghargaan dan penguatan positif untuk kesukarelaan klien berinteraksi dengan orang lain
- Libatkan klien dalam aktivitas sosial di rumah secara bertahap (menonton televisi, makan bersama, gotong royong, sholat berjamaah di masjid)



- Libatkan klien dalam aktivitas harian di rumah (menyapu,

mengepel, mencuci piring,  
mencuci baju)

