

## **BAGAIMANA CARA PEMBERIAN OBAT**

1. Obat oral: pemberian obat melalui mulut, seperti tablet, kapsul, kaplet, sirup atau cairan.
2. Obat suntikan: obat diberikan dengan cara disuntikan bila memerlukan efek yang cepat, perlu efek setempat yaitu pada tempat suntikan, obat tidak dapat diberikan lewat mulut. Obat suntikan bisa diberikan secara intramuskuler (IM), intravena (IV), subkutan/bawah kulit (SK) atau melalui infus.
3. Suppositoria (Supp): pemberian obat melalui atau dimasukkan lewat dubur
4. Obat topikal adalah obat luar yang digunakan dengan cara langsung mengoleskannya pada kulit yang memerlukannya. Terdapat beberapa obat topikal, antara lain untuk kulit, mata, telinga dan hidung.

## **APA YANG HARUS SAYA SAMPAIKAN KEPADA APOTEKER?**

1. Gejala yang ingin dihilangkan
2. Riwayat alergi terhadap suatu obat ataupun adanya riwayat alergi dalam keluarga
3. Sedang hamil atau menyusui
4. Sedang atau baru saja minum obat bebas obat dari resep dokter berkaitan dengan masalah kesehatan yang sedang dihadapi
5. Bila sedang menjalankan program diet tertentu, misalnya rendah garam, gula dan lain-lain.



## **WAKTU PEMAKAIAN OBAT**

1. Bila terdapat keterangan penggunaan suatu obat setiap empat atau enam jam, ini berarti jarak minum obat harus tepat sesuai petunjuk tersebut.
2. Bila keterangannya digunakan tiga kali sehari, makna penggunaannya lebih fleksibel, artinya bisa minum obat pada pagi, siang sore atau malam hari.
3. Minum setelah makan, ini berarti obat harus diminum selama atau segera sesudah makan.
4. Minum sebelum makan, berarti obat diminum antara dua jam setelah makan terakhir dan satu jam sebelum makan lagi.
5. Minum obat sewaktu perut kosong, artinya sama dengan minum obat sebelum makan.

## PENGGUNAAN OBAT SECARA EFEKTIF DAN AMAN

### KAPAN PENGGUNAAN OBAT DIHENTIKAN?

#### 1. Obat dari dokter/ resep dokter

Tanyakan kepada dokter/  
Apoteker:

- Berapa lama harus minum obat
- Jika muncul efek samping, bolehkah berhenti minum obat?
- Bolehkah berhenti minum obat, bila merasa lebih baik?
- Apa yang harus dilakukan bila obat telah habis tetapi penyakit belum sembuh?
- Bagaimana jika lupa minum obat satu atau dua kali?

#### 2. Obat tanpa resep dokter

Sebagai contoh obat pereda nyeri: Apabila setelah digunakan 2-3 hari panas tidak turun, atau setelah 5 hari tidak mereda, harap segera ke

dokter atau unit pelayanan kesehatan lain misalnya puskesmas, klinik, rumah sakit. Umumnya obat yang dibeli sendiri hanya untuk meringankan gejala dan untuk penyakit ringan.



### BACA DENGAN CERMAT:

**Komposisi**  
**Indikasi**  
**Dosis**  
**Cara Pakai**  
**Efek Samping**  
**Kontra Indikasi**  
**Tanggal Kadaluarsa**



### PROMOSI KESEHATAN

UPTD RUMAH SAKIT Jiwa DAERAH  
DINAS KESEHATAN  
PROVINSI KEPULAUAN  
BANGKA BELITUNG