

## OBAT VS MAKANAN

Makanan apapun yang kita makan berpotensi untuk berinteraksi dengan obat yang dikonsumsi, karena itu sebaiknya obat diminum dengan air putih, kecuali obat tertentu.



### INGAT...

1. Baca aturan pakai, peringatan, dan pencegahan interaksi pada label dan kemasan obat

2. Gunakan obat dengan air putih, kecuali dokter anda menyarankan lain
3. Jangan mencampur obat ke dalam makanan/ minuman karena dapat mempengaruhi kadar obat
4. Jangan mencampur obat dengan air panas karena dapat mempengaruhi kerja obat

## OBAT VS OBAT

**HATI-HATI MENGGUNAKAN  
LEBIH DARI SATU OBAT  
DALAM SATU WAKTU**



1. Banyak obat dapat berinteraksi dengan obat lain, kenali nama obat dan kandungannya sebelum dikonsumsi
2. Tanyakan kepada apoteker mengenai ada tidaknya interaksi obat tersebut
3. Untuk menghindari masalah yang mungkin terjadi, baca aturan pakai pada label kemasan

## OBAT VS OBAT BEBAS/ HERBAL

Ada interaksi antara obat bebas termasuk obat herbal dengan obat konvensional.



Apa saja interaksi yang merugikannya?

### 1. *Penghambatan absorbs*

Penggunaan bahan penyusun ramuan yang mengandung tannin, misal the, buah jati belanda, kayu rapat akan

berinteraksi dengan protein dan membentuk senyawa yang melapisi dinding usus sehingga menghambat absorbs kandungan zat aktif lain, misal protein, vitamin, mineral. Bahkan pada dosis besar bisa menimbulkan konstipasi atau malnutrisi

### 2. *Pengurangan waktu transit di usus*

Jika bahan obat lain dicampur dengan tanaman tertentu, waktu transit di usus berkurang, feses cepat dikeluarkan, kesempatan absorbs zat aktif berkurang dan efek farmakologinya berkurang.

## POTENSI INTERAKSI OBAT



### PROMOSI KESEHATAN

UPTD RUMAH SAKIT Jiwa Daerah  
DINAS KESEHATAN  
PROVINSI KEPULAUAN  
BANGKA BELITUNG