

APA ITU HARGA DIRI RENDAH ?

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga atau tidak berarti akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan yang dimiliki



PENYEBAB

- Sering disalahkan
- Jarang diberi pujian
- Kurang mendapatkan kesempatan mengembangkan diri
- Kurang dihargai
- Tidak diterima oleh keluarga dan masyarakat
- Sering mengalami kegagalan.
- Dikucilkan oleh lingkungan



TANDA – TANDANYA

- Mengejek diri sendiri.
- Sering mengatakan :saya tidak bisa, saya tidak mampu, saya orang bodoh dan tidak tahu apa-apa.
- Merasa bersalah dan khawatir berlebihan
- Mudah tersinggung
- Tidak mau menatap lawan bicara
- Banyak menunduk



CARA MERAWAT PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK

- Mengenal kemampuan positif yang masih dimiliki.
- Membantu memilih kemampuan positif yang akan dilatih
- Melatih kemampuan positif yang dimiliki.
- Memberikan pujian terhadap kemampuan yang sudah dicapai

PENTING

Berikan penghargaan terhadap setiap kemampuan positif yang dimiliki atau dilakukan pasien agar semakin meningkat harga dirinya



HARGA DIRI RENDAH KRONIK



**PROMOSI KESEHATAN
UPTD RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
DINAS KESEHATAN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA
BELITUNG**