

DEFISIT PERAWATAN DIRI

UPTD RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
DINAS KESEHATAN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA
BELITUNG

Pengertian

Keadaan dimana individu mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas perawatan diri yang harus dilakukan secara rutin

Apa penyebab Kurang perawatan diri ?



- Banyak diam
- Mundur ketahap perkembangan sebelumnya
- Cemas berat sampai panik

- Adanya halusinasi atau gangguan untuk memahami informasi
- Ketidakmampuan mempercayai orang lain

Apa tanda-tanda Kurang perawatan diri?

- Jika klien menolak untuk disarankan melakukan mandi, berpakaian atau makan dan berhias
- Jika klien tidak mampu mengontrol untuk BAB atau BAK pada tempat yang tepat
- Mengatakan tidak mampu untuk melakukan perawatan diri (mandi, makan, berpakaian, berhias)
- Kurang motivasi dalam melakukan perawatan diri

PROMOSI KESEHATAN



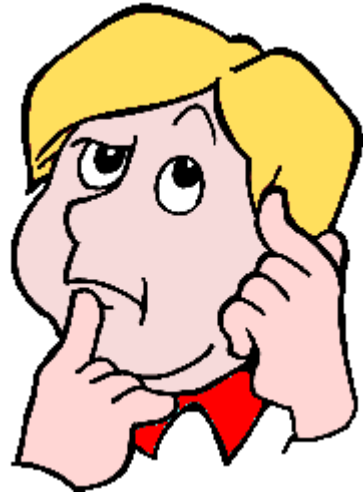


- Klien memilih pakaian yang sesuai, berpakaian dan berhias sendiri setiap hari tanpa bantuan
- Klien mempertahankan tingkat kebersihan diri optimal dengan mandir setiap hari dan melakukan prosedur defekasi dan urinasi tanpa bantuan

Apa yang harus dilakukan keluarga Untuk merawat Kurang perawatan Diri?

- Dorong melakukan aktivitas hidup sehari-hari normal sesuai kemampuannya
- Dorong kemandirian, tetapi segera bantu jika ia tidak mampu melakukan satu aktivitas
- Beri penghargaan dan penguatan positif untuk pencapaian mandiri
- Berikan contoh pada tingkat yang nyata cara melakukan

Apa yang diharapkan dari merawat klien dengan kurang perawatan diri?

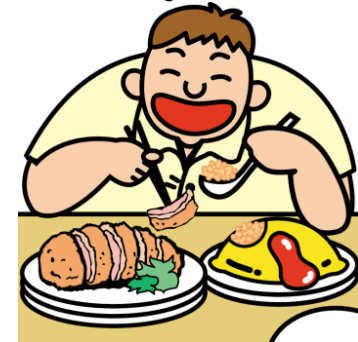


- Klien makan sendiri tanpa bantuan dan mampu membersihkan alat makan

kegiatan perawatan diri yang sulit



- Berikan asupan makanan dan cairan yang cermat dan berikan makanan ringan dan cairan diantara jam makan



- Bila klien tidak makan karena curiga makanannya ada racunnya, maka berikan makanan kaleng dan biarkan klien membukanya sendiri
- Buatlah jadwal rutin untuk kebutuhan defekasi dan urinasi

dan bantu klien ke kamar
mandi setia jam atau setiap dua
jam atau sesuai kebutuhan

