

UPTD RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
DINAS KESEHATAN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA
BELITUNG



DISUSUN OLEH
KOMITE PPI



Kebersihan Tangan adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan (*flora transien*) dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan hand rub berbasis alkohol.

CARA MENCUCI TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL

Lama waktu yang dibutuhkan: 20-30 detik

1. Gosokkan telapak tangan



2. Gosokkan punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya



3. Gosok keduaTelapak tangan dan sela sela jari tangan



4. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci



5. Gosok berputar pada ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dan sebaliknya



6. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya



CARA MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR

Lama waktu yang dibutuhkan : 40-60 detik

Tuangkan 3-5cc, untuk menyabuni seluruh permukaan tangan sebatas pergelangan tangan



1. Gosok kedua telapak tangan hingga merata



2. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya



3. Gosok kedua telapak dan sela – sela jari



4. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci



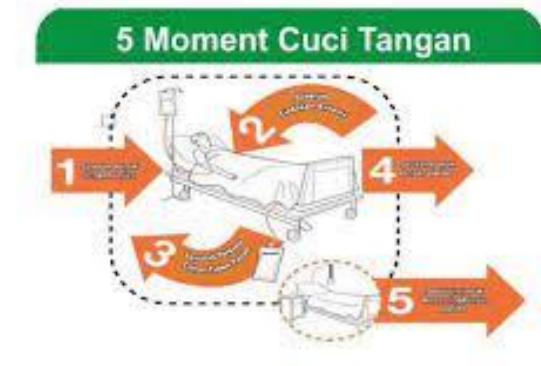
5. Gosok berputar pada ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dan sebaliknya



6. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya



5 MOMENT CUCI TANGAN



1. Sebelum kontak pasien
2. Sebelum tindakan aseptik
3. Setelah kontak darah dan cairan tubuh pasien
4. Setelah kontak dengan pasien
5. Setelah kontak dengan lingkungan sekitar Pasien

